

Консультація для батьків
«Освіта для сталого розвитку»

**Як
економити
електроенергію?**





Пояснюємо через

"економні" ігри

Ми завжди нагадуємо дітям про те, що потрібно вимикати світло та воду. Але чи розуміють вони, навіщо це робити?

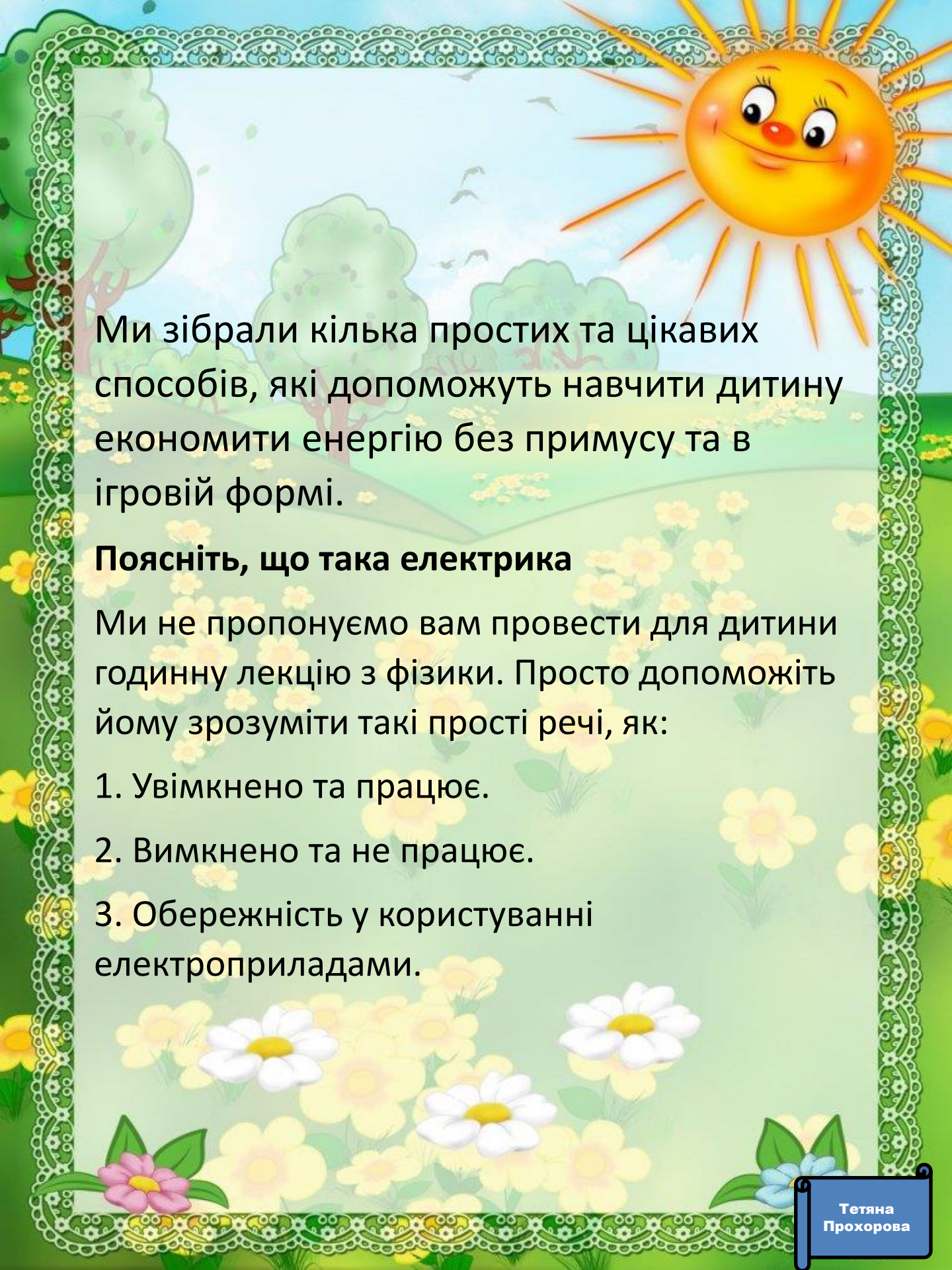
Проблема енергоефективності стосується будь-якої країни, міста та сім'ї. Проте насамперед батькам треба показувати на своєму прикладі — всім відомо, що діти навчаються, спостерігаючи за поведінкою дорослих. Якщо ви вимкнете світло, виходячи із кімнати, вони помітять. Якщо ви вимкнете побутові прилади з розетки, коли вони не використовуються, щоб зменшити фантомну потужність, вони помітять. Якщо ви прийматимете душ швидше, вони помітять. Навіть якщо вони нічого не говорять, їхній мозок обробляє вашу поведінку.



І постійно пояснюйте!

Ви можете сказати: "Коли ти вимикаєш телевізор, це заощаджує електроенергію, а це означає, що ми платимо менше, і в нас залишається більше грошей для інших цікавих занять". Наприклад, можна домовитися про те, що якщо цього місяця вдасться заощадити якусь суму, її можна буде витратити на похід у кіно або аквапарк. Дитячий мозок почне пов'язувати вимикання світла та телевізора з приємним заняттям.

Старшим дітям можна показати рахунок за електрику і потім відстежувати економію, щоб вони розуміли, як їхні дії сприяють зменшенню витрат.



Ми зібрали кілька простих та цікавих способів, які допоможуть навчити дитину економити енергію без примусу та в ігровій формі.

Поясніть, що така електрика

Ми не пропонуємо вам провести для дитини годинну лекцію з фізики. Просто допоможіть йому зрозуміти такі прості речі, як:

1. Увімкнено та працює.
2. Вимкнено та не працює.
3. Обережність у користуванні електроприладами.



Пограйте у гру

"Що менше використовує/зовсім не використовує енергію"

Як тільки діти зрозуміють, які речі в будинку потребують електрики або зарядки перед використанням, можна пограти з ними ще в одну гру: попросіть дитину вибрати із двох варіантів, назвавши той предмет, який використовує менше енергії. Наприклад:

1. Електробритва чи ручний верстат.
2. Віник або пилосос.
3. Звичайна машинка та машинка на радіокеруванні.



Введіть вдома правило -

збереження енергії

Мотивуйте дітей до певної здорової конкуренції, поставивши завдання економити енергію у домашніх умовах.

Створіть таблицю, яку можна помістити на холодильник, де кожен може додати те, що він зробив, щоб заощадити електроенергію (наприклад, менше часу провів за комп'ютером/телевізором або швидше прийняв душ), або взагалі обійтися без неї (наприклад, замість телевізора гра на вулиці або читання паперової книги).


Заохочуйте їх позитивні зміни — винагороджуйте кумедними наклейками або навіть кишеньковими грошима, щоб показати, як вони можуть економити гроші, роблячи невеликі зміни щодня.



Відірвіться" від телевізора та комп'ютера

Тримайтеся подалі від "скриньок, що говорять" і побалуйте себе доброю старою забавою. Наприклад, малюйте або ліпіть, грайте з дитиною в "хрестики-нуліки" або "морський бій", займіться спортом або покатайтеся на велосипедах, вирушайте на сімейний пікнік або прогулянку парком.

Економія енергії може бути сформована простими змінами у звичках.



Після того як дитина зрозуміє, чому важливо економити енергію, доручить їй легкі завдання, за які вона повинна відповідати:

1. Вимикати світло та прилади, виходячи з кімнати.
2. Закривати жалюзі/штори в нічний час взимку, щоб знизити попадання прохолодного повітря в кімнату, і протягом дня влітку, щоб зберегти прохолоду в приміщенні.



3. Вибирати душ замість ванни.

4. Повторно використовувати одяг, який залишився чистим після однієї-двох носок.

5. Відчиняти дверцята холодильника лише на короткий час.

6. Якщо діти достатньо дорослі, щоб запустити пральну та посудомийну машину, навчіть їх використовувати ці прилади лише при повному навантаженні.

Попросіть дітей подумати про інші способи економії електрики та води. Коли діти вигадують свої власні ідеї, вони з більшою ймовірністю будуть їм слідувати.